

## Udrustning:

Sovepose og liggeunderlag

Joggingsæt eller nattøj

Lange bukser

Varm bluse

Bluser

Shorts

T-shirts

Undertøj

Sokker, gerne både bomuld og uld

Badetøj

Badesandaler

Gummistøvler

Regntøj

Sko, der er gode at gå i

Toiletsager - vaskeklud, håndklæde osv.

Spisegrej (tallerkener, krus, ske, kniv, gaffel, teske, viskestykke)

Drikkedunk

Småting: sikkerhedsnåle, sygrejer, lommelygte, kuglepen, blyant, myggebalsam, hæfteplaster.

1 pose til snavsetøj

Tæppe eller lejrkappe

Siddepude

Sundhedskort

Lille turrygsæk

Alt dette skal pakkes forsvarligt i poser i en rygsæk.

**Alt skal mærkes tydeligt med navn!!**